

第1回 「美的女子塾」のご案内

「なりたい自分をデザインアップする！」

セルフイメージをデザインすること・・・

今まで気づかなかった魅力を発見すると
自分に自信が生まれ、表情も豊かになり、対人好感度をアップすることができます。
顔の造りやスタイルがよい、ではないのです。
自分自身をよく知り、なりたい自分をイメージすることで、
自分の思い描いていたライフスタイルや新たな出会いを手に入れることができます。
セルフイメージを明確にして、ブラッシュアップしていくことで、
あなたの美しさ、そしてライフスタイルが輝きます。

- ◆日時 2012年8月8日(水) 18:45～20:45
- ◆講師 片桐愛未氏 株式会社ラムズビューティー代表取締役
- ◆参加費 2,000円(税込) ※当日、受付にてお支払いください。
- ◆会場 法政大学大学院新一口坂校舎 (東京都千代田区九段北3-3-9)

講師のご紹介 片桐 愛未 氏

美容室勤務を経て、ロンドンでヘアメイクを学ぶ。
帰国後フリーランスとして、撮影、講師、ブライダル、ヘアメイクショー、
美容専門学校の教科書、美容記事などの執筆など幅広く活動。ポピュラ
ウンコスメティクスで多くの女性の
メイクアップを経験。その方が持
つ潜在的な美を引き出すことでメイ
クアップされた方の人生まで影響す
ることを実感し内面と外見の両方から美をアプローチできるようにアド
バイスを行っている。



◆内 容

当日は、ご自身のメイクアップ道具と鏡
(スタンドタイプ)をご持参ください。

1. セルフイメージ

◎あなたの第一印象を知る

第一印象は約15秒で決まると言われています。あなたが思っている自分と人から見られる自分とのギャップを知り、“今のあなたのイメージ”を認識します。

◎フェイスプロポーションで変わる印象

顔のゴールデンバランスを基本とし、あなたの顔のバランスイメージを認識します。自分のバランスを欠点と思わず個性美と捉え、イメージデザインにつなげていきます。

◎ビジュアルチェックシートを使い、普段のあなたを確認

ビジュアルチェックシートを使い、普段のあなたを確認します。普段のあなたのしぐさや立ち振る舞いをチェックします。普段あなたが無意識に行ってしまう“美しくないしぐさ”や“治したい癖”などを意識することが美しくなるためには大切です。

2. ワンポイントメイクアップアドバイス

毎日のメイクアップで簡単にできる小顔効果、表情が豊かに見える、素敵なところを強調する等プロのテクニックを伝授します。

「片桐愛未先生から、もっと教えてほしい!もっと聞きたい!」という方へ…

片桐愛未のシリーズ講座のご案内

第1回: 9月12日(水) テーマ「なりたい自分をイメージデザインする」

第2回: 10月17日(水) テーマ「お呼ばれ&お出かけメイクアップ」

※参加ご希望の方は、美的女子塾当日にスタッフまでお申し込みください。

美的女子塾 参加お申込書 ▲FAX:03-6431-8226▲

参加者お名前		様
勤務先・所属等		
メールアドレス		@
ご連絡先	()	—

※お申し込み確認後、担当者より会場ご案内等のメールを差し上げます。

※お預かりした個人情報は適切にお取り扱いいたします。

お申し込み・お問合せは・・・株式会社フロインド美的女子塾受付担当まで

上記お申込書をFAXでお送りいただくか、ホームページからもお申込みいただけます。

TEL:03-6431-8225 FAX:03-6431-8226 MAIL: info@freund.jp

URL: <http://www.freund.jp>

もしくは

[フロインド:]
Freund